

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ Гімназії № 36 Полтавської міської ради

09.02.2024 №

**План  
заходів щодо реалізації  
Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»  
у 2024 році у Гімназії № 36 Полтавської міської ради**

№ п/п	Зміст роботи	Дата	Відповідальний
1	Лекції та дискусії «Як перемогти стрес?»	Лютий	Психолог
2	Презентація «Спорт як запорука здоров'я»	Лютий	Учитель фізкультури
3	Лекція «Як турбуватися про себе»	Березень	Учитель основ здоров'я
4	Бесіда «Турботливе спілкування у сім'ї та серед однолітків»	Березень	Шкільний офіцер
5	Скринька порад «Як підтримати людину у стресі?»	Квітень	Учитель етики
6	Спортивні руханки	Протягом року	Педагог-організатор
7	Години спілкування: «Відповідальність як складова ментального здоров'я», «Подорож до ментального здоров'я», «Моє безпечне місце поруч з тим, хто мене підтримує», «Як підтримати своє ментальне здоров'я», «Як подолати страх під час бомбардування», «Як забезпечити права дитини в школі», «Мій клас – моя друга родина», «Яке ти джерело світла?», «Ментальне здоров'я дітей під час війни»	Протягом року	Класні керівники
8	Психологічні практичні заняття зі збереження ментального здоров'я: -навчання технікам піклування про себе та інших, -відновлення та зміцнення свого здоров'я -«Самодопомога Плюс» з питань запобігання домашньому насильству та/або насильству за ознакою статі.	Протягом року	Психолог
9	Виготовлення плакатів з QR-кодами Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»	Квітень	Педагог-організатор
10	Поширення інформаційних матеріалів (листівок) щодо даної Програми.	Протягом року	Педагог-організатор
11	Розробка буклету «Ментальне здоров'я. Корисні вправи та ігри»	Червень	Психолог
12	Оформлення стенду «Ментальне здоров'я: ознаки психічного здоров'я»	Липень	Педагог-організатор

13	Перший урок «Ти як? Повертаємось до школи!»	Вересень	Класні керівники
14	Заходи до Всесвітнього дня ментального здоров'я	10 жовтня	Педагог-організатор, класні керівники
15	Декада толерантності	Листопад	Педагог-організатор, класні керівники
16	Участь у акції «16 днів проти насильства»	Листопад	Педагог-організатор, класні керівники, психолог, шкільний офіцер
17	Підготовка пам'ятки для батьків про порядок реагування та способи повідомлення про випадки булінгу (цькування) щодо дітей, заходи захисту та надання допомоги дітям	Листопад	Педагог-організатор
18	Тиждень інклюзивної освіти «Рівний рівному»	Грудень	Класні керівники
19	Коло «Ментальне здоров'я»	Грудень	Учителі початкових класів
20	Консультування батьків щодо захисту прав та інтересів дітей	упродовж року/за потреби	Адміністрація, шкільний офіцер
21	Медіації та кола примирення з метою профілактики насильства та конфліктів в закладі	упродовж року/за потреби	Психолог
22	Книжкова виставка «Популярна психологія для всіх і кожного»	Грудень	Бібліотекар